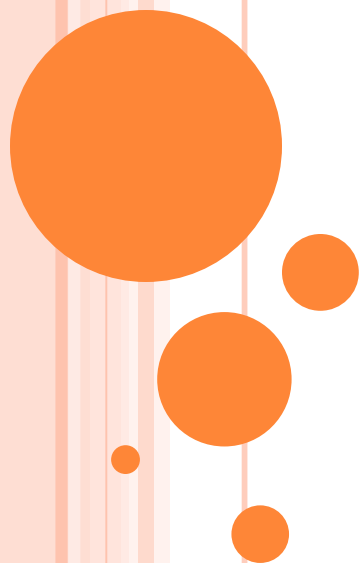


ҒАНИ МҰРАТБАЕВ АТЫНДАҒЫ ГИМНАЗИЯСЫ

**“Сенімділік күш береді!” психологиялық  
тренинг**

**4-9 сынып оқушыларына**



**Мақсаты:** Оқушылардың ББЖМ – ге дайындық кезіндегі сенімділігін, мінез-құлық, эмоциялық ерік сфера дағдысын психологиялық тұрғыда қалыптастыру. Оқу танымдық қабілеттерін, есте сақтау, зейіндерін дамыту, өз-өзіне сенімділіктерін жоғарлату.

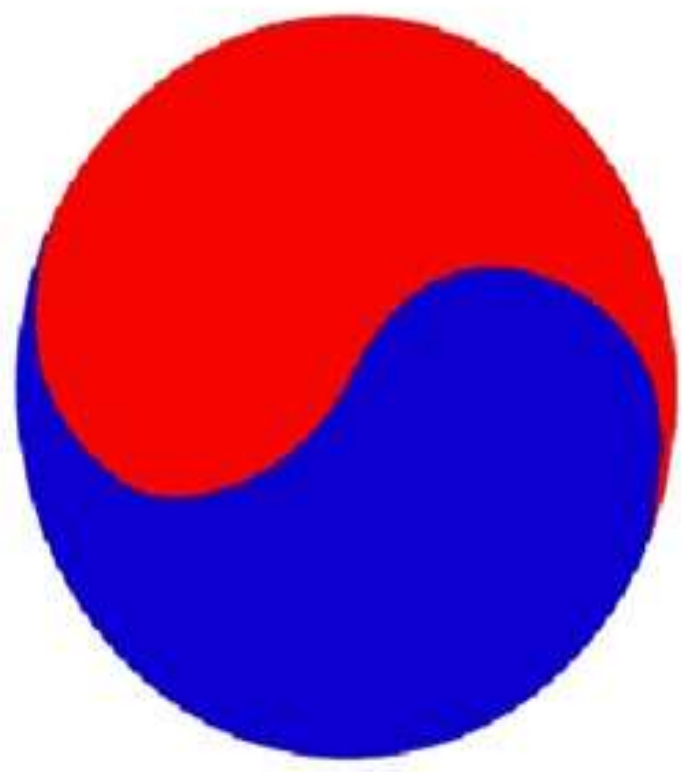


## Тренинг жоспары:

- ❖ Сәлемдесу;
- ❖ Оқушылардың қарым-қатынастарын жақсарту, ортаға бейімдеу жаттығуы;
- ❖ Бейнеролик көрсету;
- ❖ Оқушыларды топқа бөлу;
- ❖ Талқылау айдары;
- ❖ Практикалық жұмыс;
- ❖ Нейрожаттығу;
- ❖ Кері байланыс;
- ❖ Оқушыға кеңес.









## Сәлемдесу!

“Әр елдің амандасу рәсімдері” жаттығуы

Жапония – бірін-бірі көрген кезде иіледі.



Южная Корея – сәлемдесу тілі 안녕하세요!



Кения – билеп амандасады.



## “Өз орныңды тап” ойыны

Оқушыларға құстардың суретін үлестіріп беру, әр құстың өз нөмірі бар. Содан соң 1,2,3 деген бұйрықпен келіп олар шапшаң өздеріндегі құстарға қарап өз орындарына қарап тез тұра қалады.





## Оқушыларды топқа бөлу

Оқушылардың көңіл-күйлерін көтеру мақсатында 3 түрлі конфет таратылады. Оқушылар сол конфет арқылы 3 топқа бөлінеді.



## Талқылау айдары!

1. Біз білмейтін мәліметтер?
2. Оқу тапсырмаларын қалай есте сақтап қалуға болады?
3. Тестке кірер алдында өзіңді қалай жігерлендіресің?



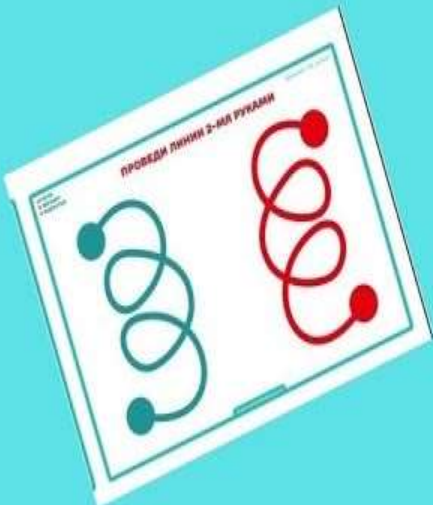
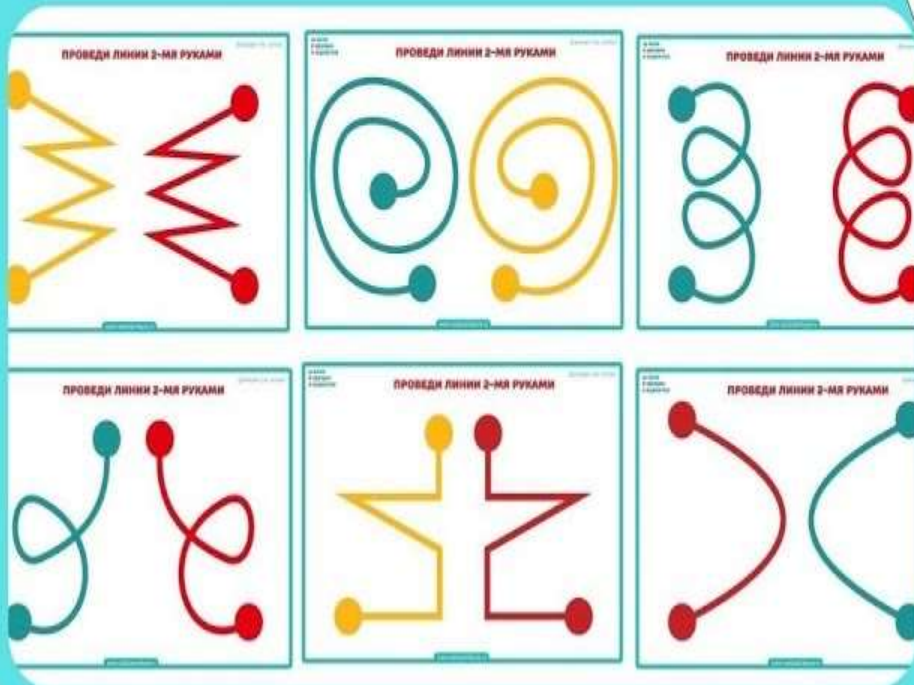
# Практикалық жұмыс

## Тақырыптар

1. “Сенімділік күш береді!”
2. “Мен өзіме сенімдімін!”
3. “Жетістіктің бастауы!”



# НЕЙРО ЖАТТЫҒУ









Сенбе жұртқа, тұрса да қанша мақтап,  
Әуре етеді ішіне қулық сақтап.  
Өзіңе сен өзіңді алып шығар  
Еңбегің мен ақылың екі жақтап.



*Назарларыңызға  
рақмет!*

